

# :Forum Ehrenamt



Impulse zur Zukunft des  
Ehrenamts in der Jugend-  
verbandsarbeit

Abendtermine  
von März 2023 – Juni 2023

## : Ehrenamt – gestärkt aus der Pandemie und in die Zukunft!

Die Jugendverbandsarbeit lebt vom ehrenamtlichen Engagement junger Menschen. Überall in Hessen bringen sich Engagierte in ihrer Freizeit ein, übernehmen Verantwortung und tragen auf diese Weise zu einem gelingenden und vielfältigen Zusammenleben bei.

Ehrenamtliche Strukturen zu unterhalten und auf Dauer zu stärken ist allerdings nicht immer einfach und erfordert viel Einsatz: Neue Mitglieder müssen gewonnen und für die mitunter herausfordernden Aufgaben begeistert werden. Gerade die Übernahme von Posten, die mit einer besonderen Verantwortung verbunden sind, setzt oft ein längerfristiges Engagement voraus. Die Corona-Pandemie hat ehrenamtliche Strukturen zusätzlich unter Druck gesetzt: Gemeinsame Aktivitäten waren nur bedingt möglich, so dass viele ihr Engagement ruhen lassen mussten und Neumitglieder nur schwer eingebunden werden konnten. Die Arbeitsbelastung für die Aktiven war häufig immens. Außerdem ist das Ehrenamt digitaler geworden, was mit vielen Chancen, aber auch eigenen Herausforderungen verbunden ist.

Es bleibt daher wichtig, die richtigen Rahmenbedingungen zu schaffen, um ehrenamtliche Strukturen vor Ort für die Zukunft fit zu machen. Mit der Abendreihe „Forum Ehrenamt“ möchte der hjr hierzu einen Beitrag leisten. An insgesamt vier Abenden sind alle Interessierten herzlich eingeladen, in lockerer Runde bei Getränken und kleinen Snacks inhaltliche Impulse zu erhalten, gemeinsam in den Austausch zu treten und Kontakte zu knüpfen.

## : Themenabende

### Themenabend 1

#### **Eine Reise in die Zukunft. Wie digitales Engagement funktionieren kann**

Durch die Digitalisierung sind die Formen der Zusammenarbeit diverser geworden und das spiegelt sich auch im Ehrenamt wider. Dabei bietet die Digitalisierung nicht zuletzt die Möglichkeit, motivierte Engagierte zu gewinnen, die flexibel ihrem Ehrenamt nachgehen möchten. In der Abendveranstaltung wollen wir über die Chancen, die mit der Digitalisierung des Ehrenamts verbunden sind, ins Gespräch kommen und gemeinsam diskutieren, wie die Zusammenarbeit im digitalen Zeitalter gut gelingen kann.

Inputgeberin: Jana Piske

Termin: 8. März 2023, 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Waggonhalle, Marburg

### Themenabend 2

#### **Auf neue Ideen kommen und umdenken! Kreativitätstechniken sinnvoll nutzen**

Oftmals würde man Dinge gerne anders machen, kommt aber nicht so einfach auf die richtige Idee. Dies gilt auch für den ehrenamtlichen Bereich – z. B. wenn es um die Neugewinnung von Ehrenamtlichen geht. Kreativitätstechniken können hierbei Abhilfe schaffen, indem sie unterstützen, schneller und besser auf neue Ideen zu kommen und Probleme zu lösen. Im Rahmen der Abendveranstaltung werden Techniken vorgestellt und in beispielhaften Übungen direkt angewendet.

Inputgeber: Andreas Pfeifer

Termin: 28. März 2023, 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Haus an der Marktkirche, Wiesbaden

### Themenabend 3

#### **Kein Stress in Ehrenamt und Beruf! Stress vorbeugen, erkennen und reduzieren**

Gestresst sein – wir wissen alle, was das heißt. Gerade die Tätigkeit im sozialen und ehrenamtlichen Kontext geht nicht selten mit sehr fordernden Aufgaben einher. Stress kann nicht nur dazu führen, dass wir die Freude an unserer Arbeit und unserem Engagement verlieren, sondern auf Dauer auch zu schwerwiegenden körperlichen und psychischen Erkrankungen. Was können wir tun, um Stress früh zu erkennen und ihn zu reduzieren? Gibt es Möglichkeiten zur Prävention? Und was ist Stress überhaupt?

Inputgeber: Matthias Zerban

Termin: 4. Mai 2023, 18:30 bis 21:30 Uhr

Ort: Skylinedeck, Jugendherberge Frankfurt

### Themenabend 4

#### **Neu im Vorstand oder Interesse an der Vorstandsarbeit? Wie Vorstandswechsel gut gelingen**

Vereine und Verbände werden in aller Regel von ehrenamtlich organisierten Vorständen getragen. Mit diesem Engagement geht meist eine Menge Verantwortung und Arbeit einher. Dies führt nicht zuletzt dazu, dass Nachwuchs mitunter schwer zu finden ist und Wechsel auf Vorstandsebene mit spezifischen Herausforderungen verbunden sind. Im Rahmen unserer Abendveranstaltung wollen wir über diese Themen ins Gespräch kommen und uns darüber austauschen, wie Vorstandswechsel gut gelingen können.

Inputgeberin: Karin Buchner

Termin: 13. Juni 2023, 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Freiwilligenzentrum Mittelhessen, Wetzlar

## : Organisatorisches

### Wann

An verschiedenen Abenden zwischen März und Juni 2023

### Wo

In Marburg, Wiesbaden, Frankfurt und Wetzlar

### Online-Anmeldung

Weitere Informationen zu den einzelnen Abenden und zur Anmeldung finden sich auf der Homepage: [www.hessischer-jugendring.de/anmeldung](http://www.hessischer-jugendring.de/anmeldung).

### Wer

Ehrenamtlich Engagierte und Hauptamtliche aus der Jugend- und Jugendverbandsarbeit.

### Freistellung und Anerkennung

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist eine Freistellung für ehrenamtliches Engagement nach dem HKJGB § 42 möglich. Weitere Infos unter [www.hessischer-jugendring.de/freistellung](http://www.hessischer-jugendring.de/freistellung).

### Ansprechpartner im hjr

Marco Fatfat

Fon 0176 8590 2209

[fatfat@hessischer-jugendring.de](mailto:fatfat@hessischer-jugendring.de)

# : Referent\_innen

**Karin Buchner** ist Leiterin des Freiwilligenzentrums Wetzlar und Trainerin im Bereich des Freiwilligenmanagements.

**Andreas Pfeifer** ist Marketingberater und berät Unternehmen, soziale Organisationen und Vereine zu Fragen rund ums Marketing und Kreativitätstechniken.

**Jana Piske** ist Coachin für digitale Zusammenarbeit und unterstützt mit der Weiterbildungsplattform Fairlinked Vereine und soziale Unternehmen.

**Matthias Zerban** ist Psychologe und arbeitet als wissenschaftlicher Mitarbeiter am Universitätsklinikum Mainz im Bereich der Stress- und Resilienzforschung.



## Hessischer Jugendring

Schiersteiner Str. 31–33  
65187 Wiesbaden

Fon 0611 990 83-0

Fax 0611 990 83-60

info@hessischer-jugendring.de

www.hessischer-jugendring.de

Informationspflicht nach Art. 13 + 14 DSGVO unter  
[www.hessischer-jugendring.de/datenschutz/](http://www.hessischer-jugendring.de/datenschutz/)